

که تاسو خپل ماشوم ته واکسين ونه کړئ، نو څه به پېښ شي؟

ستاسو ماشوم د داسې ناروغۍ له خطر سره مخ دی چې د واکسين له لارې مخنيوی یې ممکن دی.

واکسينونه د خلکو د ساتنې لپاره د خطرناکو او ډېری وخت مرګونو ناروغيو پر ضد جوړ شوي دي. دا ناروغۍ لا هم یو ګواښ پاتې دي. واکسينونه یو خوندي او اغېزمن محافظت برابروي.

انفلوینزا یا "فلو" یوه جدي تنفسي ناروغي ده چې مرګونې کېدای شي. روغ رمت ماشومان او وړوګي ماشومان په ځانګړې توګه د انفلوینزا له عوارضو سره ډېر حساس وي. هر کال په متحده ایالاتو کې ماشومان د انفلوینزا له امله مري.

پرټوسس یا "تورې ټوخی" د ماشومانو لپاره ډېره خطرناکه ناروغي ده. دا ناروغي آسانه درملنه نه لري او کولای شي دایمي دماغي زیان یا مرګ سبب شي. تورې ټوخی په ځانګړې توګه د یو کال څخه کم عمر ماشومانو لپاره ډېر خطرناک دی. ډېر ماشومان چې تورې ټوخی لري، باید روغتون کې داخل شي او هر کال ځینې ماشومان د همدې له امله مري. په ۲۰۱۹ کال کې، په متحده ایالاتو کې د تورې ټوخی څخه د ۱۵۰۰۰ څخه زیاتې پېښې عامې روغتیا چارواکو ته راپور شوې وې. د نه واکسين شويو ماشومانو ساتنه د تورې ټوخی څخه سخته ده ځکه چې دا ډېره ژر خپرېدونکې ناروغي ده او زیاتره وخت په لویانو او زیات عمر لرونکي ماشومانو کې چې یوازې لږ ټوخی لري او تې نه لري، نه پېژندل کېږي.

د شري ناروغي یوه ډېره ژر خپرېدونکې ناروغي ده چې کولای شي جدي عوارض، حتی د مرګ لامل وګرځي. دا ناروغي په ډېرو هېوادونو کې عامه پاتې شوې ده او په متحده ایالاتو کې یې د رخصتۍ څخه راستنووونکو او بهرنیو مېلمنو له لارې ورننوتلې ده. د واکسين له لارې په ۱۹۹۰مو کلونو کې د شري ناروغي په چټکۍ سره کمه شوې ده. په دې وروستیو کې، په متحده ایالاتو او بهر کې د والدینو د واکسين کولو نه خوښي د هغو ماشومانو او ځوانانو شمېر زیات کړی چې واکسين نه لري او د شري څخه خوندي نه دي. دا وضعیت په متحده ایالاتو، کاناډا، او نورو هېوادونو کې د شري د خپرېدو لامل شوی دی.

چیچک ډېره خپرېدونکې ناروغي ده. د واکسين له جوړېدو مخکې، چیچک هر کال شاوخوا ۱۰۰ کسان په متحده ایالاتو کې وژل. اکثره یې پخوا روغ رمت وو. هغه ماشومان چې چیچک لري، باید لږ تر لږه یوه هفته یا ډېر له ښوونځي یا د ماشومانو له پالنې مرکزونو لرې وساتل شي، خو دا ناروغي نورو ته و نه خپروي.

IOWA MEDICAL SOCIETY

Immunize.org

ستاسو ماشوم کولای شي نور کسان په ټولنه کې اخته کړي

هغه ماشومان چې واکسين نه لري، کولای شي د واکسين وړ ناروغۍ په ښوونځیو او ټولنه کې نورو ته ولېږدوي.

• بې واکسينه ماشومان کولای شي هغه ماشومان ناروغ کړي چې عمر یې د بشپړ واکسين لپاره لا وړ نه دی.

• بې واکسينه ماشومان کولای شي د هر عمر خلک، چې د طبي دلایلو له مخې واکسين نشي ترلاسه کولی، ناروغ کړي. دا پدې کې شامل دي: ماشومان او لویان چې لېوکیمیا یا نوری سرطاني ناروغۍ لري، د معافیت سیستم ستونزې لري، او هغه کسان چې د هر عمر وي او داسې درمل یا تداوي ترلاسه کوي چې د دوی د بدن دفاعي سیستم کمزوری کوي.

ستاسو ماشوم ښایي له ښوونځي یا د ماشومانو د پالنې مرکز څخه وایستل شي

د ناروغيو د خپرېدو په وخت کې، بې واکسينه ماشومان ښایي له ښوونځي یا د ماشومانو د پالنې مرکز څخه وایستل شي، ترڅو هغوی او نور خوندي پاتې شي. دا کار کولای شي د ماشوم او والدینو لپاره ستونزې رامنځته کړي.

راتلونکي ګامونه...

موږ په کلکه سپارښتنه کوو چې خپل ماشوم واکسين کړئ. که کومې اندېښنې لرئ، مهرباني وکړئ له باوري روغتیايي متخصص سره خبرې وکړئ یا د خپل سیمه ییز یا دولتي روغتیا وزارت د واکسين همغږونکي سره اړیکه ونیسئ. ستاسو د واکسين پریکړه نه یوازې د خپل ماشوم روغتیا اغېزمنوي، بلکه ستاسو کورنۍ، د ماشوم دوستان، د هغوی کورنۍ، او ټولنه هم اغېزمنوي.

د واکسينونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لاندې وېبپاڼې وګورئ:

Immunize.org
www.immunize.org

د واکسين ښوونې مرکز د فلاډلفیا د ماشومانو په روغتون کې
www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center

د امریکا د ماشومانو روغتیا اکاډمي
https://www.healthychildren.org/english/safety-prevention/immunizations/pages/default.aspx

د ناروغيو د کنټرول او مخنيوي مرکزونه
www.cdc.gov/vaccines/parents

خپله کورنۍ واکسين کړئ
www.vaccinateyourfamily.org

www.immunize.org/catg.d/p4017.pdf

آیټم # (3/8/2023) P4017



د pdf لپاره دا سکین کړئ