

# यदि तपाईंले आफ्नो बच्चालाई खोप लगाउनुभएन भने के हुन्छ?

## तपाईंको बच्चालाई खोपबाट बच्न सकिने रोग लाग्ने जोखिम छ।

खोपहरू मानिसहरूलाई खतरनाक र प्रायः घातक रोगहरूबाट जोगाउनका लागि विकास गरिएको थियो। यी रोगहरू अझै पनि खतरा नै छन्। खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी सुरक्षा हुन्।

### घातक हुन सक्ने इन्फ्लुएन्जा वा "फ्लू" एक गम्भीर श्वासप्रश्वास रोग हो।

स्वस्थ शिशुहरू र साना बच्चाहरू विशेष गरी इन्फ्लुएन्जाबाट हुने जटिलताहरूको जोखिममा हुन्छन्। संयुक्त राज्य अमेरिकामा हरेक वर्ष बालबालिकाहरू इन्फ्लुएन्जाबाट मर्छन्।

### पेटुसिस वा "लहरे खोकी" बच्चाहरूका लागि अत्यन्तै खतरनाक रोग हो।

यसको उपचार सजिलै हुँदैन र यसले स्थायी मस्तिष्क क्षति वा मृत्यु निम्त्याउन सक्छ। एक वर्ष मुनिका बच्चाहरूमा लहरे खोकी सबैभन्दा खतरनाक हुन्छ। लहरे खोकी लागेका धेरै शिशुहरूलाई अस्पतालमा भर्ना गर्नुपर्छ र प्रत्येक वर्ष केही शिशुहरूको मृत्यु हुन्छ। 2019 मा, संयुक्त राज्य अमेरिकामा सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारीहरूलाई लहरे खोकीबाट 15,000 भन्दा बढी घटनाहरू रिपोर्ट गरिएको थियो। खोप नलगाइएका बच्चाहरूलाई लहरे खोकीबाट जोगाउन गाह्रो हुन्छ किनभने यो धेरै संक्रामक हुन्छ र प्रायः वयस्कहरू र ठूला बच्चाहरूमा पहिचान हुँदैन जसलाई ज्वरो बिना हल्का खोकी मात्र लाग्न सक्छ।

### दादुरा मृत्यु सहित गम्भीर जटिलताहरू निम्त्याउन सक्ने एक अत्यधिक संक्रामक रोग हो।

यो धेरै देशहरूमा सामान्य छ र फर्कने छुट्टी मनाउनेहरू र विदेशी आगन्तुकहरूद्वारा संयुक्त राज्य अमेरिकामा ल्याइएको छ। 1990 को दशकमा खोपका कारण दादुराको समस्या द्रुत गतिमा घट्यो। हालै, संयुक्त राज्य अमेरिका र विदेशमा आमाबुवामा खोपको हिचकिचाहटले गर्दा खोप नलगाइएका र दादुराबाट असुरक्षित रहेका बालबालिका र किशोरकिशोरीहरूको सङ्ख्या बढ्दै गएको छ। यसले संयुक्त राज्य अमेरिका, क्यानडा र अन्य देशहरूमा दादुराको प्रकोप निम्त्याएको छ।

**चिकेनपक्स धेरै संक्रामक छ।** खोपको विकास हुनुभन्दा पहिले, संयुक्त राज्य अमेरिकामा प्रत्येक वर्ष लगभग 100 जनाको मृत्यु हुने गरेको थियो। धेरैजसो पहिले स्वस्थ थिए। चिकेनपक्सबाट संक्रमित बच्चाहरूलाई रोग अन्यमा फैलिन नदिन एक हप्ता वा बढीको लागि डे केयर वा विद्यालयबाट बाहिर राख्नुपर्छ।



पेशेवरहरूका लागि [www.immunize.org](http://www.immunize.org) / जनताका लागि [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)

## तपाईंको बच्चाले समुदायका अरूलाई संक्रमित गर्न सक्छ

खोप नलगाइएका बालबालिकाहरूले विद्यालय र समुदायमा खोपबाट रोकथाम गर्न सकिने रोगहरू सार्न सक्छन्।

- खोप नलगाइएका बालबालिकाहरूले पूर्ण रूपमा खोप लगाउन नसक्ने साना बच्चाहरूलाई संक्रमित गर्न सक्छन्।
- खोप नलगाइएका बालबालिकाहरूले चिकित्सा कारणले खोप लगाउन नसकिने कुनै पनि उमेरका मानिसहरूलाई संक्रमित गर्न सक्छन्। यसमा ल्युकेमिया र अन्य क्यान्सर, प्रतिरक्षा प्रणाली समस्या भएका बालबालिका र वयस्कहरू र आफ्नो प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर पार्ने उपचार वा औषधिहरू प्राप्त गर्ने सबै उमेरका मानिसहरू समावेश छन्।

## तपाईंको बच्चालाई विद्यालय वा बाल स्याहारबाट बहिष्कृत गर्नुपर्ने हुन सक्छ।

रोगको प्रकोपको समयमा, खोप नलगाइएका बालबालिकाहरूलाई उनीहरू र अरूलाई बचाउन विद्यालय वा बाल स्याहारबाट बहिष्कृत गर्न सकिन्छ। यसले बच्चा र आमाबुवालाई कठिनाई निम्त्याउन सक्छ।

## अर्को चरणहरू...

हामी तपाईंलाई आफ्नो बच्चालाई खोप लगाउन दृढतापूर्वक प्रोत्साहन गर्छौं। कृपया तपाईंको कुनै पनि चिन्ताका बारेमा विश्वसनीय स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग छलफल गर्नुहोस् वा तपाईंको स्थानीय वा राज्य स्वास्थ्य विभागको खोप संयोजकलाई कल गर्नुहोस्। तपाईंको खोप निर्णयले तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्यलाई मात्र नभई तपाईंको परिवार, तपाईंको बच्चाका साथीहरू, उनीहरूको परिवार र तपाईंको समुदायलाई पनि असर गर्छ।

### ► खोपहरूका बारेमा थप जानकारीका लागि, यी वेबसाइटहरूमा जानुहोस्:

अमेरिकन एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक्स  
<https://www.healthychildren.org/english/safety-prevention/immunizations/pages/default.aspx>

रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्रहरू  
[www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)

तपाईंको आफ्नो परिवारलाई खोप लगाउनुहोस्  
[www.vaccinateyourfamily.org](http://www.vaccinateyourfamily.org)

Immunize.org  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org)

फिलाडेल्फियाको बाल अस्पतालमा खोप शिक्षा केन्द्र  
[www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center](http://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center)

[www.immunize.org/catg.d/p4017.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p4017.pdf)

वस्तु #P4017 (3/8/2023)



PDF का लागि  
स्वयान गर्नुहोस्