

Después de una vacuna...

Su hijo podría necesitar más amor y cuidado después de recibir una vacuna. Algunas vacunas que protegen a los niños contra enfermedades graves pueden causarles molestias durante un tiempo.

Aquí encontrará respuestas a las preguntas que muchos padres se plantean luego de vacunar a sus hijos. Si no encuentra las respuestas a sus preguntas aquí, llame a su proveedor de atención médica.

Las vacunas pueden doler un poco... ¡pero las enfermedades pueden doler mucho!

Si su respuesta a alguna de las siguientes preguntas es afirmativa, llame a su proveedor de atención médica o a los servicios de emergencias de inmediato:

- ¿Su hijo tiene una temperatura por la cual el médico dijo que debía preocuparse?
- ¿Su hijo está pálido o débil?
- ¿Su hijo ha estado llorando por más de tres horas y no cesa?
- ¿Su hijo tiembla, tiene contracciones nerviosas o se sacude?
- ¿Su hijo está mucho menos activo o tiene un nivel de respuesta muy reducido?

▶ Diríjase a la página 2 para obtener información sobre la cantidad adecuada de medicamentos que debe administrarle a su hijo para reducir el dolor o la fiebre.



Qué hacer si su hijo se siente mal

Creo que mi hijo tiene fiebre. ¿Qué debería hacer?

- ▶ La fiebre indica que el sistema inmunitario de su hijo se ha “activado”. Esto podría deberse a que la vacuna está funcionando o a que el niño tiene una infección.
- ▶ Mida la temperatura de su hijo. Lea las instrucciones del termómetro o “Cómo tomarle la temperatura a un niño” en healthychildren.org.
- ▶ Si el niño tiene una temperatura de 38° C (100,4° F) o más, tiene fiebre.

Medicamentos para la fiebre o el malestar:

- ▶ Estos medicamentos alivian la fiebre y el malestar:
 - Ibuprofeno (marcas comerciales: Advil, Motrin); el efecto dura unas 6 horas.
 - Paracetamol (marca comercial: Tylenol); el efecto dura unas 4 horas.
 - **No administre ácido acetilsalicílico a niños o adolescentes menores de 18 años.**
- ▶ La dosis del medicamento se debe basar en el peso del niño y en las instrucciones del proveedor de atención médica. Consulte la información a continuación y las tablas de la página 2.

Estas son otras formas de ayudar a bajar la fiebre:

- ▶ Haga que su hijo beba mucho líquido.
- ▶ Vístalo con ropa liviana. No tape o arrope estrechamente al niño.

Estas son otras formas de ayudar a aliviar la inflamación, el calor o el enrojecimiento en una extremidad:

- ▶ Coloque una toalla limpia, fría y húmeda sobre el área dolorida. Haga esto tres veces por día, durante 10 minutos.
- ▶ Revise la zona todos los días. Si no mejora al cabo de 1 o 2 días, llame a su proveedor de atención médica.

Si su hijo parece estar muy enfermo:

- ▶ Esta información no reemplaza el asesoramiento médico. Si su hijo parece estar muy enfermo, acuda a su proveedor de atención médica.

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA ▶

PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA: COMPLETE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN.

Si su hijo tiene una temperatura de _____ ° C (_____ ° F) o más, o si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

Número de teléfono del proveedor de atención médica: _____

Medicamento (si es necesario): _____
NOMBRE DEL MEDICAMENTO/TIPO DE FÓRMULA

Administre _____ cada _____ horas, según sea necesario.



Medicamentos y dosis para reducir el dolor y la fiebre

Elija el medicamento adecuado y mida la dosis de forma precisa

1. Si su bebé tiene fiebre en las primeras 12 semanas de vida, comuníquese con su proveedor de atención médica.
2. No use paracetamol (p. ej., Tylenol) en bebés de menos de 12 semanas ni ibuprofeno (p. ej., Advil, Motrin) en bebés de menos de 6 meses, a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.
3. Pregunte a su proveedor de atención médica o farmacéutico qué medicamento es mejor para su hijo y qué dosis usar.
4. Administre la dosis correspondiente según el peso de su hijo. Si no sabe cuánto pesa su hijo, ajuste la dosis en función de su edad. No administre más medicamento del recomendado.
5. Si tiene preguntas sobre la dosis u otras inquietudes, llame a su proveedor de atención médica o farmacéutico.

6. Use siempre un dispositivo de medición adecuado para administrar paracetamol o ibuprofeno líquidos (p. ej., Advil, Motrin):
 - Use el dispositivo que viene en la caja. Si lo pierde, pida asesoramiento a su proveedor de atención médica o farmacéutico.
 - Las cucharas para niños no son adecuadas para medir la dosis. No use una cuchara para niños para administrar medicamentos.

Siga estos dos pasos para evitar causarle una sobredosis de medicamentos grave a su hijo

1. No le dé a su hijo una cantidad de paracetamol o ibuprofeno mayor de la que se indica en la siguiente tabla. El exceso de estos medicamentos puede ser peligroso.
2. Cuando le dé paracetamol o ibuprofeno a su hijo, no lo combine con medicamentos de venta libre para la tos o el resfriado. Esto puede causar una sobredosis de medicamentos, porque los medicamentos para la tos o el resfriado suelen contener paracetamol o ibuprofeno.

PARACETAMOL (Tylenol u otra marca*): ¿Cuánto administrar?

Adminístrelo cada 4 a 6 horas, según sea necesario, sin superar las 4 dosis en un plazo de 24 horas (a menos que lo indique su proveedor de atención médica).

| Peso del niño | Edad del niño | Jarabe para bebés 160 mg/5 ml | Jarabe para niños 160 mg/5 ml | Comprimidos masticables para niños 160 mg/comprimido | Sobres solubles para niños 160 mg/sobre | Comprimidos para adultos 325 mg/comprimido | Comprimidos para adultos 500 mg/comprimido |
|---------------------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 0 a 5 kg (0 a 11 lb) | 0 a 3 meses | — | — | — | — | — | — |
| 6 a 7 kg (12 a 17 lb) | 4 a 11 meses | 2,5 ml | — | — | — | — | — |
| 8 a 10 kg (18 a 23 lb) | 12 a 23 meses | 3,75 ml | — | — | — | — | — |
| 11 a 15 kg (24 a 35 lb) | 2 a 3 años | — | 5 ml | 1 comprimido | — | — | — |
| 16 a 21 kg (36 a 47 lb) | 4 a 5 años | — | 7,5 ml | 1½ comprimidos | — | — | — |
| 22 a 26 kg (48 a 59 lb) | 6 a 8 años | — | 10 ml | 2 comprimidos | 2 sobres | 1 comprimido | — |
| 27 a 32 kg (60 a 71 lb) | 9 a 10 años | — | 12,5 ml | 2½ comprimidos | 2 sobres | 1 comprimido | — |
| 33 a 43 kg (72 a 95 lb) | 11 años | — | 15 ml | 3 comprimidos | 3 sobres | 1½ comprimidos | 1 comprimido |
| 44 kg o más (96 lb o más) | 12 años o más | — | 10 ml + 10 ml = 20 ml | 4 comprimidos | — | 2 comprimidos | 1 comprimido |

* Esta tabla solo incluye productos ampliamente disponibles en los Estados Unidos.

Referencia: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Acetaminophen-for-fever-and-pain.aspx>

IBUPROFENO (Advil, Motrin u otra marca*): ¿Cuánto administrar?

Adminístrelo cada 6 a 8 horas, según sea necesario, sin superar las 4 dosis en un plazo de 24 horas (a menos que lo indique su proveedor de atención médica).

| Peso del niño | Edad del niño | Gotas para bebés 50 mg/1,25 ml | Jarabe para niños 100 mg/5 ml | Comprimidos masticables para niños 50 mg/comprimido | Comprimidos para niños 100 mg/comprimido | Comprimidos para adultos 200 mg/comprimido |
|---------------------------|---------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 0 a 5 kg (0 a 11 lb) | 0 a 5 meses | — | — | — | — | — |
| 6 a 7 kg (12 a 17 lb) | 6 a 11 meses | 1,25 ml | 2,5 ml | — | — | — |
| 8 a 10 kg (18 a 23 lb) | 12 a 23 meses | 1,875 ml | 4 ml | — | — | — |
| 11 a 15 kg (24 a 35 lb) | 2 a 3 años | 2,5 ml | 5 ml | 2 comprimidos | — | — |
| 16 a 21 kg (36 a 47 lb) | 4 a 5 años | 3,75 ml | 7,5 ml | 3 comprimidos | — | — |
| 22 a 26 kg (48 a 59 lb) | 6 a 8 años | 5 ml | 10 ml | 4 comprimidos | 2 comprimidos | 1 comprimido |
| 27 a 32 kg (60 a 71 lb) | 9 a 10 años | — | 12,5 ml | 5 comprimidos | 2½ comprimidos | 1 comprimido |
| 33 a 43 kg (72 a 95 lb) | 11 años | — | 15 ml | 6 comprimidos | 3 comprimidos | 1½ comprimidos |
| 44 kg o más (96 lb o más) | 12 años o más | — | 10 ml + 10 ml = 20 ml | 8 comprimidos | 4 comprimidos | 2 comprimidos |

* Esta tabla solo incluye productos ampliamente disponibles en los Estados Unidos.

Referencia: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-fever-and-pain.aspx>