

Après les vaccinations...

Votre enfant peut avoir besoin de beaucoup d'amour et de soins après avoir été vacciné. Certains vaccins qui protègent contre des maladies graves peuvent aussi provoquer un certain inconfort temporaire.

Voici les réponses aux questions que beaucoup de parents se posent après la vaccination de leur enfant. Si de document ne répond pas à toutes vos questions, appelez votre professionnel de santé.

Les vaccins peuvent faire un peu mal... mais les maladies, beaucoup plus !

Appelez immédiatement votre professionnel de santé ou les urgences si vous répondez « oui » à l'une des questions suivantes :

- Votre enfant a-t-il une température que votre professionnel de santé vous a dit de surveiller ?
- Votre enfant est-il pâle ou mou ?
- Votre enfant pleure-t-il depuis plus de 3 heures sans pouvoir s'arrêter ?
- Votre enfant tremble-t-il, a-t-il des secousses ou des mouvements brusques ?
- Votre enfant est-il nettement moins actif ou réactif ?

► Veuillez consulter la page 2 pour connaître la dose appropriée de médicament à administrer à votre enfant afin de réduire la douleur ou la fièvre.

Que faire si votre enfant ressent un inconfort

Je crois que mon enfant a de la fièvre. Que faire ?

- Une fièvre signifie que le système immunitaire de l'enfant est « activé ». Cela peut être dû au fait que le vaccin agit ou que l'enfant a une infection.
- Prenez la température de votre enfant. Suivez les instructions du thermomètre ou consultez la page « Comment prendre la température de votre enfant » sur healthychildren.org
- Une température de 38 °C (100,4 °F) ou plus correspond à de la fièvre.

Médicaments contre la fièvre ou l'inconfort :

- Ces médicaments aident à réduire la fièvre et l'inconfort :
 - Ibuprofène (marques commerciales Advil, Motrin), agit environ 6 heures
 - Acétaminophène (marque commerciale Tylenol), agit environ 4 heures
 - **Ne donnez pas d'aspirine aux enfants ou adolescents de moins de 18 ans !**
- La dose doit être adaptée au poids de votre enfant et selon les indications de votre professionnel de santé. Reportez-vous aux informations ci-dessous et aux tableaux en page 2.

Autres conseils pour réduire la fièvre :

- Donnez beaucoup à boire à votre enfant.
- Habillez-le légèrement. Ne le couvrez pas trop ni ne l'emmitoufflez.

Autres conseils pour soulager un membre enflé, chaud et rouge :

- Posez un linge propre, frais et humide sur la zone douloureuse pour plus de confort. Faites-le pendant 10 minutes, 3 fois par jour.
- Surveillez la zone chaque jour. Si elle ne s'améliore pas au bout de un à deux jours, contactez votre professionnel de santé.

Si votre enfant semble très malade :

- Ce document ne remplace pas un avis médical. Si votre enfant semble très malade, consultez rapidement votre professionnel de santé.

SUITE SUR LA PAGE SUIVANTE ►

PROFESSIONNEL DE SANTÉ : VEUILLEZ REMPLIR LES INFORMATIONS CI-DESSOUS.

Si la température de votre enfant est _____ °C ou _____ °F ou plus, ou si vous avez des questions, appelez votre professionnel de santé.

Numéro de téléphone du professionnel de santé _____

Médicament (si besoin) _____
NOM DU MÉDICAMENT / TYPE DE FORMULATION

Donnez _____ toutes les _____ heures selon les besoins.



Médicaments et doses pour soulager la douleur et la fièvre

Choisissez le médicament approprié et mesurez la dose avec précision.

1. Si votre nourrisson a de la fièvre dans les 12 premières semaines de vie, contactez votre professionnel de santé.
2. Ne donnez pas d'acétaminophène (ex. Tylenol) aux nourrissons de moins de 12 semaines, ni d'ibuprofène (ex. Advil, Motrin) aux nourrissons de moins de 6 mois, sauf indication contraire de votre professionnel de santé.
3. Demandez à votre professionnel de santé ou pharmacien quel médicament est le mieux adapté à votre enfant et la dose à administrer.
4. Donnez la dose en fonction du poids de votre enfant. Si vous ne connaissez pas le poids, donnez la dose selon l'âge. Ne dépassez pas la dose recommandée.
5. En cas de doute sur le dosage ou pour toute autre question, contactez votre professionnel de santé ou pharmacien.

6. Utilisez toujours un dispositif de mesure approprié lors de l'administration de liquide d'acétaminophène ou d'ibuprofène (par exemple, Advil, Motrin) :

- Utilisez le dispositif fourni dans l'emballage. Si vous perdez ce dispositif, demandez conseil à votre professionnel de santé ou pharmacien.
- Les cuillères de table ne sont pas adaptées pour mesurer les médicaments. N'utilisez pas une cuillère de table pour administrer le médicament.

Suivez ces deux étapes pour éviter un surdosage médicamenteux grave chez votre enfant.

1. Ne donnez pas à votre enfant une dose d'acétaminophène ou d'ibuprofène supérieure à celles indiquées dans le tableau ci-dessous. Une dose excessive de l'un de ces médicaments peut être dangereuse.
2. Lorsque vous donnez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à votre enfant, ne lui donnez pas en même temps des médicaments contre la toux ou le rhume en vente libre. Cela peut provoquer un surdosage médicamenteux, car les médicaments contre la toux et le rhume contiennent souvent de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.

ACÉTAMINOPHÈNE (Tylenol ou autre marque*) : Quelle quantité administrer ?

Donnez toutes les 4 à 6 heures si besoin, sans dépasser 4 doses en 24 heures (sauf indication contraire).

Poids de l'enfant	Âge de l'enfant	Forme liquide nourrisson 160 mg/5 mL	Forme liquide enfants 160 mg/5 mL	Comprimés à mâcher enfants 160 mg/comprimé	Sachets effervescents enfants 160 mg/sachet en poudre	Comprimés adultes 325 mg/comprimé	Comprimés adultes 500 mg/comprimé
0 à 5 kg (jusqu'à 11 livres)	0 à 3 mois	—	—	—	—	—	—
6 à 7 kg (12 à 17 livres)	4 à 11 mois	2,5 mL	—	—	—	—	—
8 à 10 kg (18 à 23 livres)	12 à 23 mois	3,75 mL	—	—	—	—	—
11 à 15 kg (24 à 35 livres)	2 à 3 ans	—	5 mL	1 comprimé	—	—	—
16 à 21 kg (36 à 47 livres)	4 à 5 ans	—	7,5 mL	1½ comprimé	—	—	—
22 à 26 kg (48 à 59 livres)	6 à 8 ans	—	10 mL	2 comprimés	2 sachets	1 comprimé	—
27 à 32 kg (60 à 71 livres)	9 à 10 ans	—	12,5 mL	2½ comprimés	2 sachets	1 comprimé	—
33 à 43 kg (72 à 95 livres)	11 ans	—	15 mL	3 comprimés	3 sachets	1½ comprimé	1 comprimé
44 kg (96 livres) ou plus	12 ans ou plus	—	10 mL + 10 mL = 20 mL	4 comprimés	—	2 comprimés	1 comprimé

* Ce tableau inclut uniquement des produits largement disponibles aux États-Unis.

Références : <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Acetaminophen-for-fever-and-pain.aspx>

IBUPROFÈNE (Advil, Motrin ou autre marque*) : Quelle quantité administrer ?

Administrez toutes les 6 à 8 heures, selon les besoins, sans dépasser 4 doses en 24 heures (sauf indication contraire de votre professionnel de santé).

Poids de l'enfant	Âge de l'enfant	Gouttes pour nourrissons 50 mg/1,25 mL	Forme liquide enfants 100 mg/5 mL	Comprimés à mâcher enfants 50 mg/comprimé	Comprimés dose junior 100 mg/comprimé	Comprimés dose adulte 200 mg/comprimé
0 à 5 kg (jusqu'à 11 livres)	0 à 5 mois	—	—	—	—	—
6 à 7 kg (12 à 17 livres)	6 à 11 mois	1,25 mL	2,5 mL	—	—	—
8 à 10 kg (18 à 23 livres)	12 à 23 mois	1,875 mL	4 mL	—	—	—
11 à 15 kg (24 à 35 livres)	2 à 3 ans	2,5 mL	5 mL	2 comprimés	—	—
16 à 21 kg (36 à 47 livres)	4 à 5 ans	3,75 mL	7,5 mL	3 comprimés	—	—
22 à 26 kg (48 à 59 livres)	6 à 8 ans	5 mL	10 mL	4 comprimés	2 comprimés	1 comprimé
27 à 32 kg (60 à 71 livres)	9 à 10 ans	—	12,5 mL	5 comprimés	2½ comprimés	1 comprimé
33 à 43 kg (72 à 95 livres)	11 ans	—	15 mL	6 comprimés	3 comprimés	1½ comprimé
44 kg (96 livres) ou plus	12 ans ou plus	—	10 mL + 10 mL = 20 mL	8 comprimés	4 comprimés	2 comprimés

* Ce tableau inclut uniquement des produits largement disponibles aux États-Unis.

Références : <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-fever-and-pain.aspx>