

CÓMO PREPARARSE PARA LA CONSULTA DE CONTROL DE SU BEBÉ: **VACUNA TRIPLE VIRAL**



ANTES DE LA CONSULTA

Lo que debe saber sobre el sarampión, las paperas y la rubéola

La vacuna triple viral protege contra tres enfermedades que pueden causar lo siguiente:

Sarampión:

- Bloqueo de las vías respiratorias
- Daño cardíaco y renal
- Parálisis

Uno de cada dieciséis niños con sarampión contrae neumonía, la causa más frecuente de muerte relacionada con sarampión en niños.

Paperas:

- Entumecimiento o espasmos musculares
- Entumecimiento de los músculos de la boca y el cuello, y dificultad para tragar
- Convulsiones

Uno de cada siete niños con paperas contrae meningitis vírica.

Rubéola:

- Neumonía
- Respiración lenta o interrupción de la respiración
- Convulsiones

El 80 % de los bebés cuyas madres tuvieron rubéola tiene anomalías congénitas.

Algunos datos sobre la vacuna triple viral



La vacuna triple viral consta de dos dosis



Primera dosis: 12 a 15 meses



Segunda dosis: 4 a 6 años



Eficacia de las dos dosis de la vacuna triple viral:
Sarampión: 97 %
Paperas: 88 %
Rubéola: 97 %

Se pueden administrar otras vacunas en simultáneo con la vacuna triple viral.

Pregunte a su proveedor de atención médica qué otras vacunas recibirá su hijo en la consulta de control, para prepararse.

DURANTE LA CONSULTA



Recorra a algo dulce. Los estudios demuestran que consumir algo dulce puede reducir el dolor. Pídale a su proveedor de atención médica que le dé una solución dulce a su bebé, como sacarosa o glucosa, uno o dos minutos antes de la vacuna.



Amamante al bebé. La lactancia materna calma al bebé y ayuda a distraerlo. Además, el contacto estrecho lo relaja. Por eso, considere amamantar a su bebé durante las vacunas.



Use un aerosol. Pida un aerosol para enfriar el área o una pomada para aliviar el dolor y aplíquelo en el brazo o la pierna del niño inmediatamente antes de la vacuna. Informe a su proveedor que desea usar estos elementos antes de la consulta, para que pueda ofrecérselos.



Lleve un amiguito. Lleve el juguete, la manta o el libro favorito de su hijo para ayudarlo a concentrarse en algo positivo durante la consulta de vacunación.



Distraiga a su bebé. Cántele o léale a su bebé para ayudarlo a concentrarse en usted y no en la vacuna.

Un poco de planificación puede hacer una gran diferencia a la hora de ayudar a evitar que su hijo se estrese durante la consulta de vacunación.



¡Felicitaciones por proteger la salud y el futuro de su hijo! Sabemos que, a veces, tomar las mejores decisiones para la salud de su hijo puede ser abrumador. Estamos aquí para ayudarlo. Si necesita más información, visite www.VoicesForVaccines.org.

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA VACUNA

Respuestas inmunitarias normales vs. eventos adversos graves

Las respuestas inmunitarias normales (a veces denominadas “efectos secundarios”) le indican que una vacuna está surtiendo el efecto esperado: el sistema inmunitario del bebé está reconociendo a un “invasor” y preparándose para combatirlo. Pero, en el caso de una vacuna, se trata de un ejercicio de práctica y no de una amenaza real, por lo que la respuesta inmunitaria, por lo general, será leve y cesará sola al cabo de unos días. Estas son algunas respuestas inmunitarias normales a la vacuna triple viral:



Dolor en la zona de aplicación



Cansancio o somnolencia



Sarpullido rojizo ligero
No contagioso



Congestión nasal, rinorrea, tos o hinchazón en los ojos



Enrojecimiento e inflamación en la zona de aplicación de la vacuna



Fiebre



Inflamación de las glándulas salivales

Eventos adversos graves

Los problemas graves son muy poco frecuentes (cerca de uno en un millón) e incluyen reacciones alérgicas como las siguientes:

- Urticaria *
- Inflamación del rostro y la garganta
- Dificultad para respirar
- Ritmo cardíaco acelerado
- Mareos
- Debilidad



A diferencia del sarpullido, la urticaria suele presentar bultos rojizos, con relieve y bordes menos definidos.

Cómo tratar las respuestas inmunitarias normales

Esta es la mejor forma de tratar las respuestas inmunitarias normales a las vacunas:

- 1) Aplicar una compresa fría en la zona de la inyección, para aliviar el enrojecimiento y la inflamación.
- 2) Darle un analgésico al bebé, como Motrin® o Tylenol® para bebés y niños, o un medicamento genérico equivalente. Llame a su proveedor de atención médica para determinar la dosis.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Las reacciones alérgicas graves ocurren al cabo de segundos o minutos. Esto significa que, en el caso extremadamente inusual de que su hijo tenga una reacción grave, es probable que aún se encuentre en el consultorio del médico. Sin embargo, las reacciones alérgicas leves pueden presentarse varias horas después de aplicar la vacuna (en casos inusuales, hasta 24 horas después). Si observa una reacción alérgica, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.

Las respuestas inmunitarias normales, por lo general, desaparecerán dentro de la semana posterior a la vacuna. Si esto le genera preocupación, llame a su proveedor de atención médica.

Preguntas para su proveedor de atención médica

Notas posteriores a la vacuna

