

# 우리 아이 영유아 건강검진 준비하기: MMR 백신



## 방문 전

### 홍역, 유행성 이하선염, 풍진에 대해 알아야 할 사항

MMR 백신은 다음을 유발할 수 있는 세 가지 질병을 예방합니다:

#### 홍역:

- 기도 폐쇄
- 심장 및 신장 손상
- 마비

홍역에 걸린 어린이 약 16명 중 1명은 폐렴에 걸리는데, 폐렴은 어린이에게서 홍역 관련 사망의 가장 흔한 원인입니다.

#### 유행성 이하선염:

- 근육 경직 또는 경련
- 입과 목 근육의 경직 및 삼키기 어려움
- 발작

유행성 이하선염에 걸린 어린이 7명 중 1명은 바이러스성 뇌수막염에 걸립니다.

#### 풍진:

- 폐렴
- 호흡이 느려지거나 멈춤
- 경련

풍진에 걸린 어머니에게서 태어난 아기의 80%는 선천적 기형을 가지게 됩니다.

## MMR 백신에 대한 간략 정보



MMR 백신은 2회  
접종 백신입니다



1차 접종:  
12~15개월



2차 접종  
4~6세



MMR 2회 접종 효과:  
홍역 97%  
유행성 이하선염 88%  
풍진 97%

MMR 백신과 동시에 다른 백신을 접종할 수도  
있습니다.

아이의 영유아 건강검진 시 맞게 되는 다른 백신은  
무엇인지 의료진에게 미리 문의하여 대비하세요.

## 방문 중



**달콤하게 유지하세요.** 연구에 따르면 단맛이 통증을 줄여줄 수 있습니다. 예방접종 1~2분 전에 의료 제공자에게 아기에게 자당 또는 포도당으로 만든 단맛의 용액을 먹여 달라고 요청하세요.



**모유 수유가 최고입니다.** 모유 수유는 아기를 진정시키고 주의를 분산시키는 데 도움이 됩니다. 게다가 밀접한 접촉은 매우 큰 위안이 됩니다. 그러니 가능하다면, 예방접종을 하는 동안 아기에게 모유 수유를 하는 것을 고려해 보세요.



**뿌리세요.** 백신 접종 직전에 아이의 팔이나 다리에 뿌릴 수 있는 쿨링 스프레이나 통증 완화 연고를 요청하세요. 방문 전에 의료진에게 이 점을 미리 알려주어 준비할 수 있도록 하세요.



**친구와 함께 오세요.** 자녀가 예방 접종 방문 동안 긍정적인 것에 집중할 수 있도록 아이가 가장 좋아하는 장난감, 담요 또는 책을 가져오세요.



**아기의 주의를 분산시켜주세요.** 예방접종 대신 자녀가 부모에게 집중하도록 노래를 불러주거나 책을 읽어주세요.

약간의 계획으로도 자녀가 스트레스 없이 예방 접종을 받을 수 있도록 도울 수 있습니다.



자녀의 건강과 미래를 지켜주셔서 감사합니다!

자녀를 위한 최선의 건강 결정을 내리는 것이 때로는 부담스러울 수 있다는 것을 잘 알고 있습니다. 저희가 기꺼이 도와드리겠습니다. 더 많은 정보가 필요하시면 [www.VoicesForVaccines.org](http://www.VoicesForVaccines.org)를 방문하세요.

**voices**  
for vaccines

부모가 부모에게 전하는  
신뢰할 수 있는 백신 정보

# 예방 접종 후 예상되는 사항

## 정상 면역반응과 심각한 이상반응 이해하기

정상적인 면역 반응(때때로 부작용이라고도 불림)은 백신이 제 역할을 하고 있다는 신호입니다. 아기의 면역 체계가 '침입자'를 인식하고 이에 맞서 싸울 준비를 하고 있는 것입니다. 그러나 백신의 경우 실제 병원체가 아닌 연습용 자극이기 때문에 면역 반응은 보통 가볍고 며칠 내에 저절로 사라집니다. MMR 백신에서 나타날 수 있는 일부 정상적인 면역 반응은 다음과 같습니다:

**백신을 맞은 부위의 통증**

**피로 또는 졸림**

**연한 붉은 발진**  
전염성이 없음

**감기 증상, 콧물, 기침 또는 눈 부음**

**백신을 맞은 부위 주변의 발적 또는 부기**

**발열**

**침샘의 부기.**

### 심각한 이상반응

심각한 문제는 매우 드물며 (약 100만 명 중 1명 정도) 다음과 같은 알레르기 반응이 포함됩니다:

- 두드러기 \*
- 얼굴과 목의 부기
- 호흡 곤란
- 빠른 심장 박동
- 어지러움
- 쇠약감



발진과 달리 두드러기는 보통 볼록하게 올라오고 얼룩덜룩하며, 가장자리가 뚜렷하지 않은 것이 특징입니다.

## 정상적인 면역반응 대처 방법

백신 접종 후 나타나는 정상적인 면역 반응에 가장 잘 대처하는 방법은 다음과 같습니다:

- 1) 붉어짐과 부기가 있는 접종 부위에는 냉찜질을 해 주세요.
- 2) 아기가 영아/어린이용 Motrin®, Tylenol® 또는 이에 상응하는 일반 진통제를 복용하게 해 주세요. 복용 용량은 의료 제공자에게 문의하세요.

## 의료 제공자에게 연락해야 할 때

심각한 알레르기 반응은 몇 초 또는 몇 분 안에 나타나기 때문에, 극히 드문 경우지만 자녀에게 심각한 반응이 나타난다면 아마도 아직 병원에 있을 가능성이 높습니다. 하지만 더 가벼운 알레르기 반응은 접종 후 몇 시간 뒤에 나타날 수 있으며(드물게는 최대 24시간 후에 발생할 수도 있습니다). 알레르기 반응이 의심되면 즉시 의료 제공자에게 연락해야 합니다.

정상적인 면역 반응은 보통 백신 접종 후 일주일 이내에 사라집니다. 하지만 걱정되는 점이 있다면 의료 제공자에게 문의하는 것이 좋습니다.

## 의료 제공자에게 문의할 사항

---

---

---

---

---

---

---

## 백신접종 후 주의 사항

---

---

---

---

---

---

---



**IOWA  
MEDICAL  
SOCIETY**

더 많은 백신 정보를 원하시면 [VoicesForVaccines.org](http://VoicesForVaccines.org)를 방문하세요.