

# PRÉPARATION DE LA VISITE MÉDICALE DE ROUTINE DE VOTRE ENFANT : VACCIN ROR



## AVANT LA VISITE

### Ce qu'il faut savoir sur la rougeole, les oreillons et la rubéole

Le vaccin ROR (rougeole, oreillons et rubéole) protège contre trois maladies qui peuvent entraîner les effets suivants :

#### Rougeole :

- Obstruction des voies respiratoires
- Lésions cardiaques et rénales
- Paralysie

**Environ 1 enfant sur 16 atteints de rougeole contracte une pneumonie. La pneumonie est la principale cause de décès lié à la rougeole chez les enfants.**

#### Oreillons :

- Raidissement ou spasmes musculaires
- Raideur ou tension des muscles de la bouche et du cou, accompagnée de difficultés à avaler.
- Crises d'épilepsie

**Un enfant sur sept atteints d'oreillons contracte une méningite virale.**

#### Rubéole :

- Pneumonie
- Ralentissement ou arrêt de la respiration
- Convulsions

**80 % des bébés nés de mères ayant contracté la rubéole présentent des malformations congénitales.**

### Quelques informations sur le vaccin ROR



Le vaccin ROR se fait en deux injections



1re injection :  
12 à 15 mois



2e injection :  
4 à 6 ans



Efficacité du ROR pour 2 injections :  
Rougeole 97 %  
Oreillons 88 %  
Rubéole 97 %

### D'autres vaccins peuvent être administrés en même temps que le vaccin ROR.

Demandez au personnel médical quels autres vaccins seront administrés lors de la visite médicale de routine, afin de vous y préparer.

## PENDANT LA VISITE



**Un peu de sucre contre la douleur.** Des études montrent qu'une solution sucrée (saccharose ou glucose) administrée 1 à 2 minutes avant une piqûre peut réduire la sensation douloureuse chez le bébé. Parlez-en au personnel médical lors de la visite.



**L'allaitement soulage vraiment.** L'allaitement calme et distrait votre bébé. De plus, le contact étroit est très apaisant. Ainsi, si vous le pouvez, n'hésitez pas à allaiter votre bébé lors des vaccinations.



**Un petit coup de spray.** Demandez un spray rafraîchissant ou une pommade anti-douleur, que vous appliquerez sur le bras ou la jambe de votre enfant juste avant la vaccination. **Prévenez** le professionnel de santé à l'avance afin qu'il puisse préparer le nécessaire.



**Un ami rassurant.** Apportez son jouet préféré, une couverture ou un livre pour l'aider à se concentrer sur quelque chose de rassurant pendant l'injection.



**Distrayez bébé.** Chantez ou contez une histoire à votre enfant pour l'aider à se concentrer sur vous plutôt que sur l'acte de vaccination.

**Une préparation adéquate contribue significativement à réduire le stress vaccinal chez l'enfant.**

**Félicitations pour ce geste important en faveur de la santé et de l'avenir de votre enfant !**

Nous savons que prendre les meilleures décisions pour sa santé peut parfois s'avérer difficile. Notre équipe reste à votre disposition pour vous accompagner. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [www.VoicesForVaccines.org](http://www.VoicesForVaccines.org).

# À QUOI S'ATTENDRE APRÈS LA VACCINATION

## Différencier les réponses immunitaires normales des effets indésirables graves

Les réactions immunitaires normales (parfois appelées effets secondaires) vous permettent de savoir que le vaccin fait son travail : le système immunitaire de votre bébé reconnaît un « intrus » et se prépare à le combattre. En revanche, dans le cas d'un vaccin, il s'agit d'un exercice d'entraînement et non de la réalité, de sorte que la réaction immunitaire est généralement légère et disparaît d'elle-même au bout de quelques jours. Voici quelques réactions immunitaires normales au vaccin ROR :



### Effets secondaires graves

Les effets indésirables graves sont très rares (environ 1 sur 1 million) et comprennent des réactions allergiques telles que :

- de l'urticaire<sup>15</sup>
- un gonflement du visage et de la gorge
- des difficultés à respirer
- un rythme cardiaque rapide
- des vertiges
- une sensation de faiblesse

Contrairement à une éruption cutanée classique, l'urticaire se présente généralement sous forme de plaques en relief et irrégulières, aux contours moins nets.

## Comment traiter les réactions immunitaires normales

La meilleure façon de traiter les réactions immunitaires normales à la vaccination est la suivante :

- 1) Appliquez une compresse froide au point d'injection en cas de rougeur et de gonflement.
- 2) Administrez à votre bébé un analgésique comme du Motrin® ou du Tylenol® pour nourrissons/enfants ou un générique équivalent. Contactez un professionnel de santé pour connaître la posologie.

## Quand contacter un professionnel de santé

Les réactions allergiques graves se produisent en quelques secondes ou minutes. Dans le cas extrêmement rare où votre enfant aurait une réaction grave, vous serez probablement encore dans le cabinet du médecin. Cependant, des réactions allergiques plus légères peuvent se produire plusieurs heures après la vaccination (et plus rarement jusqu'à 24 heures plus tard). Si vous constatez une réaction allergique, contactez immédiatement un professionnel de santé.

Les réactions immunitaires normales disparaissent généralement dans la semaine qui suit la vaccination. En revanche, si vous êtes inquiète ou inquiet, n'hésitez pas à contacter un professionnel de santé.

## Questions à poser au personnel médical

---

---

---

---

---

---

---

---

## Observations post-vaccinales

---

---

---

---

---

---

---

---

