



آمادگی برای ملاقات صحتی طفل تان:

واکسین MMR

در جریان ملاقات:

شیرین نگه دارید. تحقیقات نشان می‌دهد که چیزهای شیرین می‌توانند درد را تسکین دهند. از فراهم کننده مراقبت های صحتی بخواهید که 1 تا 2 دقیقه پیش از واکسین، یک محلول شیرین از ساکاروز یا گلوکوز به طفل تان بدهد.



شیر مادر بهترین است. شیر دادن به طفل را آرام می‌سازد و حواس او را منحرف می‌کند. همچنین تماس نزدیک بسیار آرامش بخش است. بنابراین، اگر می‌توانید، در جریان واکسین طفل تان، به او شیر بدهید.



اسپری خنک کننده. درخواست یک اسپری خنک کننده یا پماد تسکین دهنده کنید که درست قبل از واکسین بالای بازو یا پای طفل تان استفاده شود. به فراهم کننده خدمات صحتی تان از قبل بگویید که این را می‌خواهید تا آمادگی داشته باشد.



یک دوست با خود بیاورید. اسباب بازی، کمپل یا کتاب مورد علاقه طفل تان را همراه بیاورید تا حین واکسین حواستش به چیز مثبت متمرکز شود.



حواس طفل تان را پرت کنید. برای طفل تان آواز بخوانید یا کتاب بخوانید تا به شما توجه کند، نه به واکسین.



پلانگذاری اندک می‌تواند تفاوت بزرگی در آرامش طفل تان هنگام واکسین ایجاد کند.

قبل از وقت ملاقات

معلوماتی که باید در مورد سرخکان، کله چرک، و سرخچه بدانید

واکسین MMR از سه مرض محافظت می‌کند که می‌توانند باعث موارد زیر شوند:

سرخکان:

- بند شدن مجرای تنفسی
- آسیب به قلب و گرده
- فلج شدن

حدود 1 از هر 16 اطفال مبتلا به سرخکان به سینه بغل مبتلا میشود - که این معمولترین علت مرگ مرتبط با سرخکان در میان اطفال است.

کله چرک:

- سفت شدن یا گرفتگی عضلات
- سفت شدن عضلات دهان و گردن و مشکل در بلعیدن
- حملات تشنجی

1 از هر 7 طفل مبتلا به کله چرک به مننژیت ویروسی مبتلا می‌شود.

سرخچه:

- سینه بغل
- کند شدن یا توقف تنفس
- حملات اختلاجی

80% نوزادانی که از مادران مبتلا به روییلا تولد می‌شوند، دچار نقایص ولادی خواهند شد.

نکات سریع در مورد واکسین MMR



موثریت واکسین MMR پس از دو دوز: سرخکان 97% کله چرک 88% سرخچه 97%

دوز دوم: در سن 4 تا 6 سالگی

دوز اول: در سن 12 تا 15 ماهگی

واکسین MMR در دو دوز تطبیق می‌شود

ممکن است دیگر واکسین‌ها نیز همزمان با واکسین MMR تطبیق شوند.

از فراهم کننده مراقبت های صحتی بپرسید که در جریان ملاقات صحتی طفل تان، کدام واکسین‌های دیگر نیز داده می‌شود تا آمادگی داشته باشید.



آنچه بعد از واکسین باید توقع داشته باشید

درک تفاوت میان پاسخهای عادی سیستم ایمنی و رویدادهای جانبی جدی

پاسخهای عادی سیستم ایمنی (که گاهی به آنها عوارض جانبی نیز گفته می‌شود) نشانه آن است که واکسین وظیفه‌اش را انجام می‌دهد: سیستم ایمنی طفل‌تان در حال شناسایی یک "تهاجم‌کننده" است و آماده‌گی برای مقابله با آن می‌گیرد. اما با واکسین، این فقط یک تمرین است، نه یک تهدید واقعی، پس واکنش ایمنی معمولاً خفیف است و در ظرف چند روز خود به‌خود از بین می‌رود. برخی از واکنش‌های عادی سیستم ایمنی پس از واکسین MMR شامل موارد زیر است:

زکام، آب‌ریزش بینی، سرفه یا پف‌کردگی چشم‌ها



دانه‌های سرخ خفیف واگیر نیست



احساس خستگی یا خواب‌آلودگی



درد در محل تزریق واکسین



رویدادهای جانبی جدی:

عوارض جدی بسیار نادر هستند (حدود 1 در یک میلیون) و شامل واکنش‌های حساسیتی مانند موارد زیر می‌باشند:

- کهیر
- پندیدگی صورت و گلو
- دشواری در تنفس
- تپش قلب سریع
- سرگیجی
- ضعف

بر خلاف دانه‌های معمولی، کهیر معمولاً برجسته و به صورت لکه‌دار است و لبه‌های مشخص ندارد.



پندیدگی غده‌های لعاب‌دهان (غدد بزاقی)



تب



سرخ‌ی یا پندیدگی در اطراف محل تزریق



چگونه واکنش‌های عادی سیستم ایمنی را درمان کنیم

بهترین روش برای درمان واکنش‌های عادی پس از واکسین عبارت است از:

- 1) کمپرس سرد را برای کاهش سرخی و پندیدگی در محل تزریق بگذارید.
- 2) به نوزاد خود داروی ضد درد مانند Motrin® یا Tylenol® مخصوص اطفال یا معادل عمومی آن بدهید. برای مقدار دقیق دوا، با ارائه‌دهنده خدمات صحت تماس بگیرید.

چه وقت با ارائه‌دهنده خدمات صحت تماس بگیرید

واکنش‌های حساسیتی شدید معمولاً در عرض چند ثانیه یا دقیقه اتفاق می‌افتند، بنابراین در موارد بسیار نادر که طفل‌تان واکنش شدیدی داشته باشد، احتمالاً هنوز در مطب داکتر خواهید بود. اما واکنش‌های خفیف‌تر ممکن است چند ساعت بعد از واکسین (و به ندرت تا 24 ساعت بعد) رخ دهند. اگر متوجه علائم حساسیت شدید، فوراً با ارائه‌دهنده خدمات صحت خود تماس بگیرید.

واکنش‌های عادی سیستم ایمنی معمولاً ظرف یک هفته از بین می‌روند. اما اگر نگران هستید، حتماً با داکتر خود تماس بگیرید.

یادداشت‌ها پس از واکسین

سوالاتی برای ارائه‌دهنده خدمات صحت شما



IOWA
MEDICAL
SOCIETY

