



التحضير لزيارة الرعاية الصحية لطفلك: التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)

أثناء الزيارة

قدم لطفلك مادة سكرية. تشير الدراسات إلى أن تناول الأطعمة السكرية يمكن أن يخفف من الألم. اطلب من مقدم الرعاية الصحية المتابع لطفلك إعطاء طفلك مادة سكرية من السكروز أو الجلوكوز قبل التطعيم بدقة إلى دقيقتين.



الرضاعة الطبيعية هي الأفضل. تُهدئ الرضاعة الطبيعية الطفل وتساعد على تشتيت انتباهه. كما أن وجودك بالقرب منه يُشعره بالأمان. لذا، إذا استطعت، حاولي إرضاع طفلك رضاعة طبيعية أثناء التطعيم.



رش الرذاذ. اطلب رذاذ التبريد أو مرهم مسكن للألم لوضعه على ذراع طفلك أو ساقه قبل التطعيم مباشرة. وأبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لطفلك بما تريده قبل الزيارة حتى يكون مستعدًا.



أحضر لعبته أو رفيقه المفضل. أحضر لعبة طفلك المفضلة أو بطانية أو كتابًا لمساعدته على التركيز على شيء إيجابي أثناء الزيارة لتلقي التطعيم.



إلهاء طفلك. غنّ أو اقرأ لطفلك لمساعدته على التركيز عليك بدلاً من التطعيم.



يمكن لبعض التخطيط أن يحدث فرقًا كبيرًا في مساعدة طفلك على إتمام زيارة التطعيم بدون توتر.

قبل الزيارة

ما تحتاج لمعرفته عن الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية

يحمي التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية من الإصابة بثلاثة أمراض قد تسبب:

- انسداد مجرى الهواء
- ضعف في وظائف القلب والكلى
- الشلل

يُصاب حوالي 1 من كل 16 طفلًا مصابًا بالحصبة بالالتهاب الرئوي - وهو السبب الأكثر شيوعًا للوفاة المرتبطة بالحصبة لدى الأطفال.

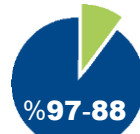
النكاف:

- تصلب أو تشنج في العضلات
- شد في عضلات الفم والرقبة مع صعوبة في البلع
- نوبات صرع
- يُصاب واحد من كل 7 أطفال مصابين بالنكاف بالتهاب السحايا الفيروسي.

الحصبة الألمانية:

- الالتهاب الرئوي
- تباطؤ التنفس أو توقفه
- الاختلاج
- سيصاب 80% من الأطفال المولودين لأمهات مصابات بالحصبة الألمانية بعيوب خلقية.

حقائق موجزة عن التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية



فعالية تلقي جرعتين من التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية يحمي من الإصابة بالحصبة بنسبة 97% يحمي من الإصابة بالنكاف بنسبة 88% يحمي من الإصابة بالحصبة الألمانية بنسبة 97%



الجرعة الثانية 4-6 سنوات



الجرعة الأولى: 12-15 شهرًا



يُعطى التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية على جرعتين

يمكن إعطاء الطفل تطعيمات أخرى بالتزامن مع التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

استفسر من مقدم الرعاية الصحية المتابع لطفلك عن التطعيمات الأخرى التي سيتلقاها طفلك في زيارة الرعاية الصحية للطفل حتى تكون مستعدًا.



معلومات موثوقة عن التطعيم للوالدين، يشاركها معك

أشخاص مثلك

تهانينا على اهتمامك بصحة طفلك ومستقبله. نعلم أن اتخاذ القرارات الصحية الصحيحة لطفلك قد يكون في بعض الأحيان أمرًا صعبًا. نحن هنا لمساعدتك. في حال كنت بحاجة إلى معرفة المزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي www.VoicesForVaccines.org.



ما الذي يمكن توقعه بعد تلقي التطعيم

فهم الفرق بين الاستجابات المناعية الطبيعية والأعراض الجانبية الخطيرة

الاستجابات المناعية الطبيعية (يُطلق عليها أحياناً "الأعراض الجانبية") هي الطريقة التي يمكنك من خلالها معرفة أن التطعيم يؤدي وظيفته: يتعرف جهاز طفلك المناعي على "مسبب المرض" ويستعد لمكافحته. ولكن مع تلقي التطعيم يكون الأمر بمثابة تدريب وليس تهديد حقيقي، لذا تكون الاستجابة المناعية عادة خفيفة وتزول من تلقاء نفسها خلال عدة أيام بدون تدخل. فيما يلي بعض الاستجابات المناعية الطبيعية لتطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، وتتضمن:

طفح جلدي
أحمر خفيف
على الأنف،
سعال وانتفاخ
العينين



نزلة برد،
سيلان
غير معدي



الشعور
بالتعب أو
النعاس



الشعور بالألم في
مكان تلقي التطعيم



تورم الغدد
اللعابية.



حمى



احمرار أو تورم
حول المنطقة التي
تلقي فيها التطعيم



الأعراض الجانبية الخطيرة

الأعراض الجانبية الخطيرة نادرة الحدوث (حوالي حالة واحدة من كل مليون) وتشمل ردود فعل تحسسية مثل:

- الشرى (تورمات حمراء مرتفعة)
- تورم في الوجه والحنجرة
- صعوبة في التنفس
- تسارع في ضربات القلب
- دوام
- ضعف

عادة ما يكون الشرى تورمات مرتفعة "مبقعة" مع حواف أقل تحديداً، على عكس الطفح الجلدي.



كيفية التعامل مع الاستجابات المناعية الطبيعية بعد تلقي التطعيم

تتضمن أفضل طرق التعامل مع الاستجابات المناعية الطبيعية للتطعيم ما يلي:

- 1) وضع كمادات باردة على موضع التطعيم لعلاج الاحمرار والتورم
- 2) إعطاء طفلك/الرضيع دواء مسكن للألم (مسكن ألم) مثل Motrin® أو Tylenol® أو أي دواء مكافئ. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المعني بطفلك لمعرفة الجرعة.

متى عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المعني بطفلك

عند حدوث ردود فعل تحسسية شديدة خلال ثوانٍ أو دقائق من تلقي التطعيم، لذلك في الحالات النادرة للغاية التي يعاني فيها طفلك من رد فعل خطير، من المحتمل أن تكون حينها في عيادة الطبيب. ولكن يمكن أن تحدث ردود فعل تحسسية أقل حدة بعد مرور عدة ساعات من التطعيم (ونادراً ما تصل إلى 24 ساعة بعد التطعيم). إذا لاحظت أي رد فعل تحسسي، عليك التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لطفلك على الفور.

عادة ما تتحسن الاستجابات المناعية الطبيعية في غضون أسبوع من التطعيم. ولكن إذا شعرت بالقلق، عليك التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لطفلك.

ملاحظات ما بعد تلقي التطعيم

أسئلة موجهة لمقدم الرعاية الصحية المتابع لطفلك

