SURUA (MEASLES)

SI TU VIPELE VIDOGO

Ugonjwa wa surua unaweza kuwa hatari, hasa kwa watoto wachanga na watoto wadogo.

Dalili za ugonjwa wa surua kwa kawaida zinajumuisha:

- **Joto jingi mwilini** (unaweza kuongeza joto mwilini hadi zaidi ya 104°F)
- **Kikohozi**
- **Kumwaga kamasi**
- **Macho mekundu na/au yanayomwaga machozi**
- **Vipele** (hulipuka siku 3 hadi 5 baada ya dalili kuanza)

Ugonjwa wa surua unaweza kuwa hatari.

Ugonjwa wa surua unaweza kusababisha matatizo makubwa ya afya, ikijumuisha ugonjwa wa nimonia, kuvimba ubongo (encephalitis) na kifo.

Mtu 1 kati ya watu 5 wanaoambukizwa ugonjwa wa surua hulazwa hospitalini.

Mtoto 1 kati ya watoto 20 wenye ugonjwa wa surua hupata ugonjwa wa nimonia, ambao ni sababu ya kawaida zaidi ya kufa kutokana na ugonjwa wa surua kwa watoto wadogo.

Mtu 1 kati ya watu 1,000 wenye ugonjwa wa surua huvimba ubongo, hali ambayo inaweza kusababisha uharibifu wa ubongo.

Mtu 1 hadi 3 kati ya watu 1,000 wenye ugonjwa wa surua hufa.

Ugonjwa wa surua unaambukiza sana na huenezwa kupitia hewani wakati mtu aliyeambukizwa anakohoa au kupiga chafya. Mtu mmoja mwenye ugonjwa wa surua anaweza kuueneza kwa watu 9 kati ya 10 ambao hawajachanjwa walio karibu naye.

Chanjo ni njia bora zaidi ya kuzuia ugonjwa wa surua

Mtoto anapaswa kupata chanjo ya surua-matumbwitumbwi-rubela (Measles-Mumps-Rubella, MMR) akiwa na umri wa miezi 12 hadi 15 na miaka 4 hadi 6. Dozi mbili huzuia ugonjwa wa surua kwa kiwango cha 97%.

Chanjo kwa Watoto
Iowa HHS

Chanjo kwa Watu Wazima
Iowa HHS

IOWA MEDICAL SOCIETY

Original content created by CDPH